ГБОУ СО «Харловская школа-интернат»

Приложение к приказу по ОУ от\_\_\_\_\_\_\_\_№\_\_\_\_\_

**РАСПОРЯДОК ДНЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

**2024-2025 учебный год**

|  |  |
| --- | --- |
| **1-6 классы** | **7-9 классы** |
| 7.00  Подъем, термометрия | 7.10  Подъем, термометрия |
| 7.10-7.20  Утренняя зарядка (спорт.зал) | 7.20-7.30  Утренняя зарядка (спорт.зал) |
| 7.20-7.30  Водные процедуры | 7.30-7.40  Водные процедуры |
| 7.30-7.45  уборка спальных мест | 7.40-8.00  уборка спальных мест |
| ***7.45-8.00***  ***Завтрак*** | ***8.10-8.25***  ***Завтрак*** |
| 8.00-8.25  Прогулка, подготовка к урокам | 8.25-8.30  Прогулка, подготовка к урокам |
| 1 урок 8.30-9.10 | 1 урок 8.30-9.10 |
| 2 урок 9.20-10.00 | 2 урок 9.20-10.00 |
| ***2-й завтрак 10.00-10.10*** |  |
| 3 урок 10.10-10.50 | 3 урок 10.10-10.50 |
|  | ***2-й завтрак 10.50-11.00*** |
| 4 урок 11.00-11.40 | 4 урок 11.00-11.40 |
| 5 урок 11.50-12.30 | 5 урок 11.50-12.30 |
| ***Обед 12.30-12.50*** | ***Музыкальная пауза*** |
| 6 урок 12.50-13.30 | 6 урок 12.50-13.30 |
| ***Музыкальная пауза*** | ***Обед 13.30-13.50*** |
| 13.50-14.30 коррек. занятия | 7 урок/коррек. занятия 13.50-14.30 |
| 14.40-15.20 д/о, в/д | 14.40-15.20 д/о, в/д, факультативные занятия |
| 15.30-16.10 прогулка д/о, в/д | 15.30-16.20 прогулка д/о, в/д |
| ***Полдник 16.20-16.30*** | ***Полдник 16.30-16.40*** |
| 16.40-17.10 Самоподготовка | 16.50-17.30 Самоподготовка |
| 17.10-18.10 Прогулка, дополнительное образование, ОПТ | 17.30-18.10 Прогулка, дополнительное образование, ОПТ |
| 18.10 – 19.30 занятия по интересам, воспитательское занятие | 18.10-20.00 занятия по интересам, воспитательское занятие |
| ***19.30-19.45 Ужин*** | ***20.00-20.15 Ужин*** |
| 19.45-21.00 организованный досуг | 20.15-21.30 организованный досуг |
| 21.00-21.30 подготовка ко сну | 21.30-22.00 подготовка ко сну |
| Сон 21.30 | Сон 22.00 |