

## **ОСТОРОЖНО, КЛЕЩИ!**



Клещи переносят возбудителей более 10 инфекций. **Самая опасная из них – клещевой вирусный энцефалит (КВЭ)**, нередко приводящий к инвалидности или смерти. Период активности клещей начинается с приходом весны, пик приходится на май-июнь. Укусы регистрируются вплоть до поздней осени.

### **Как защититься?**

- ✓ Самая надежная защита от заражения клещевым вирусным энцефалитом – **ВАКЦИНАЦИЯ.**
- ✓ При входе в зону риска необходимо одеваться правильно: одежда должна быть светлой однотонной из гладкой ткани, защищать щиколотки и запястья, шею и голову.
- ✓ Использовать разрешенные репелленты, а лучше – инсектоакарицидные средства от клещей. **ВАЖНО!** Средства наносят **ТОЛЬКО** на одежду!
- ✓ Проводить само - и взаимоосмотры при нахождении в зонах риска каждые 30-60 минут и после возвращения домой. **ВАЖНО!** Клещ не присасывается сразу, а может находиться на теле в поисках места до 2-3х часов. Укус клеща полностью безболезненный и Вы не почувствуете его сразу.

### **Если клещ присосался, что делать?**

- ✓ Обратиться в травмпункт, где удалят клеща и введут противоклещевой иммуноглобулин по показаниям.
- ✓ Если нет возможности обратиться в медицинское учреждение и вы удалили клеща самостоятельно — тщательно вымойте руки с мылом.
- ✓ Нельзя удалять клеща без использования пинцета или других устройств не защищенными руками!!!
- ✓ **ВАЖНО!** Не раздавить клеща, достать его вместе с хоботком, не заливать место укуса маслом!
- ✓ Клеща поместите во флакон (контейнер) на ватный диск, смоченный водой, плотно закройте крышку и доставьте в пункт сбора клещей для исследования. Если сдать клеща в этот же день не получается, поместите контейнер с клещом в холодильник. Хранить клеща можно в течение 3-х суток при +4 С.
- ✓ Нельзя выбрасывать или уничтожать клеща!!!
- ✓ Нельзя игнорировать ухудшение состояния, заниматься при этом самолечением!!!