

Памятка родителям по профилактике педикулеза

Педикулез или вшивость – специфическое паразитирование на человеке вшей, питающихся его кровью.

Возбудителем болезни являются кровососущие паразиты (вши), которые после проникновения на кожу или волосы человека быстро размножаются.

Продолжительность жизни вшей, в зависимости от вида, колеблется от 25 до 45 дней (в среднем около месяца). Ежедневно вошь откладывает яйца (гниды), прикрепляя их к волосам. Из яиц через 7 – 10 дней появляются личинки, которые питаясь кровью человека через 15 – 17 дней превращаются во взрослых насекомых. Одна вошь за свою жизнь может отложить от 100 до 300 яиц, ежедневно 7 – 10 яиц. Места кладки яиц головных вшей – у корней волос головы.

Педикулез обычно сопровождается сильным зудом. На волосах видны очень маленькие блестящие белые крупинки (гниды), похожие на перхоть. Но в отличие от перхоти, которую можно стряхнуть с головы, яйца вшей очень плотно прилипают к волосам. Вши могут быть переносчиками возбудителей тяжелых заболеваний (сыпной тиф).

Источником педикулеза является больной человек. Причиной развития заболевания считается пренебрежение правилами личной гигиены, тесный контакт с больным человеком или его вещами. Чаще всего заражение происходит при использовании совместных предметов личной гигиены, через головной убор, расчески и постельное белье.

Как не заразиться:

- ✚ соблюдайте правила личной гигиены (мытьё тела не реже 1 раза в 7 дней со сменой нательного и постельного белья, ежедневное расчесывание волос головы, стирка постельных принадлежностей, регулярная уборка жилых помещений);
- ✚ полный отказ от использования чужого белья, одежды, расчесок и т.п., бывших в употреблении постельных принадлежностей;
- ✚ проводите взаимные осмотры членов семьи после их длительного отсутствия;
- ✚ проводите периодический осмотр волос и одежды у детей, посещающих детские учреждения.

Настоятельно попросите ребенка соблюдать следующие правила:

- ✚ ни в коем случае не меняться одеждой с одноклассниками, в особенности головными уборами и шарфами;
- ✚ складывать головной убор в пакет в гардеробе;
- ✚ не пользоваться чужими расческами, полотенцами, шапками, наушниками, заколками, резинками для волос;
- ✚ не использовать чужое полотенце.

